

la salute è un diritto:  
non tagliare, spendere meglio

PRIMO PIANO Sanità Lavoro – Professioni Farmaci – Tech Dipendenze Ospedali Territorio Genere – Donne Sociale

Prevenzione Non Autosufficienza – Disabilità Migranti Carcere Salute Mentale – OPG Anti Corruzione Documenti e Statistiche

RPS – Rivista delle Politiche Sociali



## Contrasto a sovrappeso e obesità: le linee di indirizzo italiane. di Marco Silano, Angela Spinelli



Le “Linee di indirizzo per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell’obesità”, approvate a luglio 2022 in conferenza Stato-Regioni forniscono elementi di policy di sistema e di indirizzo sulle azioni necessarie da intraprendere con l’obiettivo di:

- fornire agli operatori e ai decisori istituzionali uno strumento per scelte organizzative e comportamenti professionali omogenei
- individuare un percorso integrato e condiviso tra l’area preventiva e quella clinica per un precoce, sinergico e simultaneo inquadramento preventivo e clinico-nutrizionale, che rappresenti anche un anello di raccordo tra la medicina di base, i Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) dei Dipartimenti di Prevenzione delle ASL e i diversi setting di cura specialistici ambulatoriali/ospedalieri
- definire i campi di applicazione della classificazione eziologica e fenotipica dell’obesità, i criteri diagnostici attraverso l’utilizzo di test biochimici e metodiche di riferimento.

Alla base del documento vi è un approccio strategico intersettoriale, attento a tutti i determinanti socioculturali, ambientali, relazionali e emotivi, che influenzano le abitudini alimentari e lo stile di vita, nonché *life-course* e per *setting*. Tra gli ambiti prioritari di intervento, identificati in base a quanto raccomandato dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sono identificati:

- interventi di sostegno alla genitorialità
- interventi volti ad aumentare la competenza in salute (health literacy) relativa all’alimentazione (nutritional literacy) e degli stili di vita in generale
- campagne di marketing sociale
- promozione dell’allattamento al seno
- implementazione dell’approccio e delle reti delle Scuole che promuovono salute
- diffusione di “luoghi di lavoro che promuovono salute” con implementazione di interventi per la sana alimentazione e l’attività motoria (secondo il modello Workplace Health Promotion -WHP)
- interventi di modifica dell’ambiente urbano per la promozione dell’attività fisica
- interventi sulla qualità nutrizionale nella ristorazione collettiva e nei distributori di

## ARCHIVIO STORICO

### ultimi INTERVENTI

Cannabis, a Ferrara è l’ora dei cannoni. di Antonella Soldo

Assistenza ospedaliera e assistenza territoriale in oncologia dopo il COVID-19. di Alessandro Comandone

Turchia la fuga dei medici. di İrem Şevik

Prendersi cura e costruire la pace: chi siamo. di Benedetto Saraceno

Carcere, suicidi, speranza. di Franco Corleone

Cambiamento climatico e voto: ragazzi, il segnale green passa da voi. di Luca Mercalli

La sanità non è sempre salute. Una proposta ai partiti per una sanità in salute. di Eugenio Paci

Condannata a 5 mesi, Evelyn chiusa in cella per un reato prescritto. di Fabio Falbo

Triste ri-epilogo sugli infermieri. di Franco Pesaresi

Dopo gli OPG. Detenzioni mascherate. di Enrico Di Croce

### AUTORI

Aceti Ambrosini Anastasia  
Baldini Barbaresi Benevelli  
Bindi Bon Bordinon Brunetti  
Cartabellotta Casarico Cattaneo  
Ceccoli Cimmino Cippitelli  
Cislaghi Cogliati Dezza Comito  
Corleone Cosma Costa Cozza  
D’Elia Daveri de Carolis Declich  
Del Giudice Dell’Acqua Dentico

alimenti e bevande

- interventi per la riduzione dell'impatto del marketing di alimenti e bevande, in particolar modo destinate ai bambini adottate dalle industrie

Questo documento delinea le misure da implementare in tutte le Regioni e Province Autonome per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità e individua alcuni indicatori di monitoraggio per verificarne l'applicazione nelle realtà territoriali. L'obiettivo, in linea con quanto definito dal Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, è anche contrastare le disuguaglianze di genere e sociali nella prevenzione e nella gestione dell'obesità e ridurre o evitare interventi eterogenei e frammentari, fornendo a operatori e decisori uno strumento di supporto per scelte organizzative e professionali omogenee, ferma restando l'autonomia delle Regioni e Province Autonome nell'adottare misure organizzative in linea con le proprie esigenze di programmazione.

Risorse utili

> **"Linee di indirizzo per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità"** (pdf 1,2 Mb)

> **"Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025"**

**Autori: Marco Silano (ISS) e Angela Spinelli (già ISS).**

fonte: EpiCentro ISS



Dettori De Vito Dirindin Donati  
Falabella Fiorentini Galletti  
Gallo Garattini Geddes  
Geddes da Filicaia Ghiselli  
Giannichedda Gnetti Gonnella  
Gori Granaglia Greco Lancioni  
Lisi Maciocco Maffei Maiolini  
Malafarina Manconi Mezzina  
Milano Moccia Murru Nocera  
Pagliani Palma Pancaldi  
Parrella Paulillo Pavolini  
Pellegrini Pepe Perduca  
Pesaresi Polillo Poneti Proia  
Raitano Rizzo Ronconi Rosina  
Rossi Rotelli Sabbadini Sabelli  
Salmaso Saracci Saraceno  
Sartor Scafato Scannavini  
Scillitani Segio Sgorbissa  
Spinelli Spinsanti Starace  
Tagliaferri Turati Urgesi  
Vanacore Vecchiato Vecchio  
Zuffa

### Ricerca nel sito

### Leggi anche



**Cannabis, a Ferrara è l'ora dei cannoni. di Antonella Soldo**



**APPARECCHIATURE SANITARIE DIAGNOSTICA 1° LIVELLO PER MEDICI DI FAMIGLIA: 235 milioni, e regole, per la fornitura a Case della Comunità e studi Mmg. Per pazienti cronici e riduzione liste di attesa**



**GLOBAL MENTAL HEALTH SUMMIT 2022 – 13, 14 OTTOBRE: documento del Coordinamento nazionale Salute Mentale**



**ABORTO LIBERO E SICURO: 28 settembre giornata internazionale, manifestazioni in Italia**

Questo sito fa uso di cookie per migliorare l'esperienza di navigazione degli utenti e per raccogliere informazioni sull'utilizzo del sito stesso. Utilizziamo cookie tecnici per statistiche sulla base dei comportamenti degli utenti. Proseguendo nella navigazione si accetta l'uso dei cookie; in caso contrario è possibile abbandonare il sito. [ACCETTA](#)