



MENU

ULTIME NOTIZIE

Regione Lazio, v_
squadra

da Vinci MARKET CENTRAL

Peccati di SHOPPING

TUTTI I GIORNI PUOI SODDISFARE I TUOI DESIDERI

parcocommercialeDavinci.com

GRA Uscita 30, direzione FIUMICINO

AS9 ROMA-FIUMICINO, uscita ZONA COMMERCIALE

Regione Lazio, via libera a sport di contatto e di squadra

Cronaca 3 Luglio 2020

A partire da ieri, giovedì 2 luglio, con un'apposita ordinanza il presidente della Regione Lazio Nicola Zingaretti ha dato il **via libera agli sport di contatto e di squadra**. Insomma, posso ritornare anche le partite di **calcetto**.

L'ordinanza riporta le **principali misure** di carattere sanitario finalizzate alla prevenzione e al contenimento dell'infezione da SARS-CoV-2 in ambito sportivo (allenamento, gara), ritenute necessarie per consentire la ripresa degli sport di contatto e squadra.

Per la declinazione rispetto alle specificità di ogni singola disciplina sportiva, si **rimanda agli indirizzi approvati dalle rispettive federazioni**. Tali misure potranno essere rimodulate in funzione dell'evoluzione dello scenario epidemiologico.

Linee guida

- L'accesso alla sede dell'attività sportiva (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5 °C non sarà consentito l'accesso.
- Il registro dei presenti nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, etc) dovrà essere mantenuto per almeno 30 giorni, nel rispetto della normativa sulla privacy.
- Gestori e lavoratori non possono iniziare il turno di lavoro se la temperatura corporea è superiore a 37,5°C.

Relativamente alle **ulteriori misure di prevenzione** (comportamentali, igieniche, organizzative) si condivide quanto contenuto nelle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" prodotte alla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo sport, con particolare riferimento ai punti di seguito riportati, che sono stati integrati con quanto previsto nelle Linee Guida della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome per la riapertura delle attività economiche, produttive e ricreative:

- adeguata informazione, comprensibile anche per gli atleti di altra nazionalità;
- corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti;
- starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri;
- mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline;
- regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico;
- tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche



TU REPORTER

Inviaci foto e segnalazioni
via email
via Whatsapp 320 5393303

VIDEO



GUANTI E MASCHERINE... ALLA
NATURA NON SERVONO

qualora depositati negli appositi armadietti.

Infine, **in merito al ricambio d'aria negli ambienti interni**, in ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, dovrà essere verificata l'efficacia degli impianti al fine di garantire l'adeguatezza delle portate di aria esterna secondo le normative vigenti. In ogni caso, l'affollamento deve essere correlato alle portate effettive di aria esterna.

- Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria. In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto, e va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.
- Se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate. Nei servizi igienici va mantenuto in funzione continuata l'estrattore d'aria.
- Inoltre gli oggetti toccati con più frequenza (es. corrimano, interruttori della luce, pulsanti degli ascensori, maniglie di porte e finestre, ecc...) devono essere igienizzati frequentemente e il materiale sportivo (es. palloni, casacche, panchine, porte da calcio, reti da pallavolo, canestri da basket, ecc...) quantomeno al termine di ogni utilizzo;
- È caldamente suggerito di pianificare le attività per evitare sovraffollamenti (prenotazioni online, suddivisione in gruppi di numero limitato in relazione agli spazi, evitare sovrapposizioni di orari, ecc...);
- L'accesso all'interno del centro sportivo è consentito 15 minuti prima dell'orario di prenotazione, in modo da evitare assembramenti nelle aree comuni; pianificare orari di ingresso e uscita scaglionati per limitare i contatti nelle zone comuni;
- È obbligatorio l'uso della mascherina nel centro sportivo, prima di iniziare l'attività sportiva e subito dopo;
- È vietato consumare cibo negli spogliatoi e nelle aree di svolgimento della pratica sportiva.

More:

< PREC



LETTERE ALLA REDAZIONE



Esami di maturità,
lettera ai ragazzi dal
delegato Tommaso
Campenni



Saifo-Fiab: lanciare
Clip promo per
turismo lento



Spiagge del Lazio ai
tempi del Covid,
decalogo delle
associazioni
ambientaliste

FIUMICINO

27°

nubi sparse
umidità: 78%
vento: 2m/s NO
Max 27 • Min 27

Meteo da OpenWeatherMap

LA RIVISTA



Un'estate con