

Necessario Sempre attivato

PRIMA PAGINA	CIBO ▾	SOLDI ▾	<b>SALUTE E BENESSERE ▾</b>	SPETTACOLI ▾	GENITORI E FIGLI ▾	SENTIMENTI ▾	SPORT ▾
--------------	--------	---------	-----------------------------	--------------	--------------------	--------------	---------

TEMI CALDI Scuola: trovato l'accordo nella notte, assunzioni a settembre poi concorso per 32.000 - circa 40 minuti fa

Search ...

## Riaprono piscine e palestre, ma non in Lombardia e le comunali a Bologna

Salute e benessere circa 56 minuti fa



Condivisione

Twitter 0

Facebook 0

Google+ 0

LinkedIn

Invia questo articolo

mobing

Authors

Redazione

Tag

25 maggio  
basilicata  
bologna  
lombardia  
no  
palestre  
piscine  
riaprono

PUBBLICITÀ

E finalmente è arrivato il D-Day anche per palestre, piscine e centri sportivi. In gran parte d'Italia riapriranno le porte oggi, lunedì 25 maggio.

Pochissime, ma significative, le eccezioni. Sono la Lombardia che riprenderà il 31 maggio, la Basilicata che ha rinviato l'apertura al 3 giugno e le piscine comunali di Bologna che resteranno chiuse fino a fine maggio.

### Le linee guida aggiornate

A disciplinare la fase 2 delle attività sportive sono le linee guida aggiornate e approvate dalla Conferenza delle Regioni, attuate nel dettaglio attraverso protocolli ad hoc per garantire l'allenamento in sicurezza per clienti e istruttori. Per tutti, il mantra diventerà la prenotazione di corsi e lezioni, per evitare il più possibile gli assembramenti e gestire meglio i nuovi obblighi di legge.

In particolare, le principali novità riguardano le distanze da tenere (almeno 2 metri quando si fanno esercizi in palestra, almeno 7 metri quadrati come superficie di acqua a persona nelle vasche, almeno 1 metro e mezzo per le persone sedute su sdraio e lettini se non sono conviventi); la disinfezione degli attrezzi dopo che ogni cliente li ha usati, altrimenti meglio non usarli (idem per galleggianti, sdraio e lettini in piscina); l'uso di scarpe "dedicate" per chi va in palestra e il ricorso agli spogliatoi ridotto all'osso.

Spunteranno anche gel disinfettanti ed eventualmente termoscanner per misurare la temperatura corporea, con dati registrati e conservati per 14 giorni. All'interno si accede con la mascherina, che non va usata per l'attività fisica.

OROSCOPI



Paolo Fox di fine ottobre: Vergine con Marte favorevole, Scorpione ottimo Giove

Paolo Fox di novembre: per la Vergine giorni passionali, lo Scorpione cerca una nuova storia

Paolo Fox di luglio: Toro in fermento ma tutto ok, Leone emozioni infuocate

Paolo Fox 2017: grande primavera per Vergine, estate calda per Toro

Branko 2020: Gemelli aria nuova in arrivo, Acquario transiti importanti

DW FOCUS: NEWS RECENTI



Terapie contro l'obesità, scoperto nel Dna l'interruttore della magrezza



Scuola: trovato l'accordo nella notte, assunzioni a settembre poi concorso per 32.000



Riaprono piscine e palestre, ma non in Lombardia e le comunali a