

EDIZIONI > Mediterraneo

Europa-Ue

Nuova Europa

America Latina

Brasil

English

Podcast

ANSACheck

Social:



ANSA.it Sardegna



Fai la ricerca



Vai alla Borsa



Vai al Meteo



Corporate Prodotti



Galleria Fotografica

Video

Scegli la Regione +



CRONACA • POLITICA • ECONOMIA • SPORT • SPETTACOLO • ANSA VIAGGIART • TERRA&GUSTO • LAVORO • MARE • SARDEGNA&EU • SPECIALI • SARDEGNA INVITA

ANSA.it • Sardegna • Fase 2: domani il D-day per palestre e piscine

Fase 2: domani il D-day per palestre e piscine

Riapertura anche in Sardegna dopo lungo lockdown

Redazione ANSA

CAGLIARI

24 maggio 2020

18:07

NEWS



Suggerisci



Facebook



Twitter



Altri



A+



A-



Stampa



Scrivi alla redazione

Pubblicità 4w



TIM FIBRA e Disney+

29,90€/mese tutto
compreso con Disney+
incluso per 3 mesi
ATTIVA ORA

Pubblicità - Mediolanum

Semplice, veloce,
completo. Aprilo subito
in pochi passi.

Scopri Conto



- RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER
INGRANDIRE

E' arrivato il D-day anche per palestre, piscine e centri sportivi. In gran parte d'Italia, Sardegna compresa, riapriranno le porte domani. A disciplinare la fase 2 delle attività sportive sono le linee guida aggiornate e approvate dalla Conferenza delle Regioni, attuate nel dettaglio attraverso protocolli ad hoc per garantire l'allenamento in sicurezza per clienti e istruttori. Per tutti, il mantra diventerà la prenotazione di corsi e lezioni, per evitare il più possibile gli assembramenti e gestire meglio i nuovi obblighi di legge.

In particolare, le principali novità riguardano le distanze da tenere (almeno 2 metri quando si fanno esercizi in palestra, almeno 7 metri quadrati come superficie di acqua a persona nelle vasche, almeno 1 metro e mezzo per le persone sedute su sdraio e lettini se non sono conviventi); la disinfezione degli attrezzi dopo che ogni cliente li ha usati, altrimenti meglio non usarli (idem per galleggianti, sdraio e lettini in piscina); l'uso di scarpe 'dedicate' per chi va in palestra e il ricorso agli spogliatoi ridotto all'osso. Spunteranno anche gel disinfettanti ed eventualmente termoscanner per misurare la temperatura corporea, con dati registrati e conservati per 14 giorni. All'interno si accede con la mascherina, che non va usata per l'attività fisica.

Sport

Risorse Idriche

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

CONDIVIDI



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:

Smartfeed | ►



informazione pubblicitaria

informazione pubblicitaria

VIDEO ANSA



24 MAGGIO, 17:54

APP CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE: ECCO
TOO GOOD TO GO

24 maggio, 17:34

Fase 2, Zaia: "Lockdown ritorna solo se