

domenica 24 Maggio 2020

CHIUDENDO QUESTO MESSAGGIO, SCORRENDO QUESTA PAGINA O CLICCANDO QUALSIASI SUO ELEMENTO ACCONSENTO ALL'USO DEI COOKIES PER LE FINALITÀ INDICATE. [INFORMATIVA PRIVACY E COOKIE POLICY](#) [Accetto](#)

HOME NOTIZIE SPORT SERVIZI TG GALLERIE FOTOGRAFICHE VIDEO PRODUZIONI TELEVISIVE LIVE ANTENNA SICILIA LIVE TELECOLOR



# lasiciliaweb

Home > Dall'Italia e dal Mondo

## E' arrivata l'ora di palestre e piscine

Un unico mantra: prenotazione. Tutte le regole per i centri sportivi

Data: domenica 24 Maggio 2020 | in: Dall'Italia e dal Mondo, Italia



Clicca su **Mi piace**  
e diventa anche tu un nostro fan  
Ricevi le news direttamente sul tuo profilo

Share Tweet Whatsapp Email

**ROMA** - E' arrivato il D-Day anche per palestre, piscine e centri sportivi. In gran parte d'Italia riapriranno le porte domani. Pochissime le eccezioni come la Lombardia che riprenderà il 31 maggio, la Basilicata che ha rinviato l'apertura al 3 giugno e le piscine comunali di Bologna che resteranno chiuse fino a fine maggio.

A disciplinare la fase 2 delle attività sportive sono le linee guida aggiornate e approvate dalla Conferenza delle Regioni, attuate nel dettaglio attraverso protocolli ad hoc per garantire l'allenamento in sicurezza per clienti e istruttori.

Per tutti il mantra diventerà la prenotazione di corsi e lezioni, per evitare il più possibile gli assembramenti e gestire meglio i nuovi obblighi di legge. In particolare, le principali novità riguardano le distanze da tenere (almeno 2 metri quando si fanno esercizi in palestra, almeno 7 metri quadrati come superficie di acqua a persona nelle vasche, almeno 1 metro e mezzo per le persone sedute su sdraio e lettini se non sono conviventi); la disinfezione degli attrezzi dopo che ogni cliente li ha usati, altrimenti meglio non usarli (idem per galleggianti, sdraio e lettini in piscina); l'uso di scarpe



Tweet di @Lasiciliaweb

lasiciliaweb  
@Lasiciliaweb

"Niente da dichiarare?": nel portabagagli tonni immangiabili per i catanesi [CLICCA PER LEGGERE lasiciliaweb.it/2020/05/24/nie...](#)



"Niente da dichiarare?": nel porta...  
I carabinieri di Riposto trovano 6 g...  
lasiciliaweb.it

2h

lasiciliaweb  
@Lasiciliaweb

Sicilia: tanti guariti e nessun decesso [CLICCA PER LEGGERE lasiciliaweb.it/2020/05/24/sic...](#)

CORONAVIRUS SICILIA **Sicilia: tanti guariti e nessun dec...**

'dedicate' per chi va in palestra e il ricorso agli spogliatoi ridotto all'osso.

Spunteranno anche gel disinfettanti ed eventualmente termoscanner per misurare la temperatura corporea, con dati registrati e conservati per 14 giorni. All'interno si accede con la mascherina, che non va usata per l'attività fisica.

## Potrebbe interessarti anche



Sponsor

**Sono rimasto sorpreso quando ho visto quanto potrebbero costare gli**



Sponsor

**Guarda quanto costano davvero i montascale**

Raccomandato da **Outbrain** | ▶

Sponsor

**Sei p.iva? Scopri quanto puoi risparmiare con Sorgenia, fai il preventivo!**



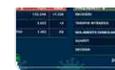
**Colpo al clan Santapaola Ercolano**



**Da Pavia a Modica, morta 73enne**



**Una gigantesca nube nera**



**Coronavirus: solo due nuovi casi s...**  
lasiciliaweb.it



3h



lasiciliaweb

@Lasiciliaweb



E' arrivata l'ora di palestre e piscine **CLICCA PER LEGGERE** [lasiciliaweb.it/2020/05/24/e-a...](https://lasiciliaweb.it/2020/05/24/e-a...)



**E' arrivata l'ora di palestre e piscine**  
Un unico mantra: prenotazione. Tu...  
lasiciliaweb.it



3h



lasiciliaweb

@Lasiciliaweb



A Ognina uno squalo bianco **CLICCA PER LEGGERE** [lasiciliaweb.it/2020/05/24/a-o...](https://lasiciliaweb.it/2020/05/24/a-o...)



**A Ognina uno squalo bianco**  
Agitazione nel porticciolo catanese...  
lasiciliaweb.it



4h

**Tags:** Basilicata centri sportivi coronavirus covid distanza fase 2 Lombardia mantra mascherine palestre piscine prenotazioni termoscanner

« **Precedente :**  
Lo sbarco dei 400

**Successivo : »**  
Sicilia: tanti guariti e nessun decesso