



Home &gt; Attualità &gt; Covid 19, riaprono le palestre: le regole da rispettare

ATTUALITÀ

# Covid 19, riaprono le palestre: le regole da rispettare

Di Mariangela Calabrese - 25 Maggio 2021

CONDIVIDI






(Fonte foto: rete internet)

**Un altro piccolo passo verso la normalità, da oggi riprendono le attività delle palestre, anche al chiuso.**

La pandemia ha stravolto la vita sportiva delle persone. Per combattere la sedentarietà, molti hanno cercato metodi alternativi per restare in forma, infatti, i social e le varie piattaforme sono diventati delle "palestre virtuali".

L'attesa è ormai finita. Da oggi, come previsto dal decreto sulle riaperture e dall'ultima versione delle "Linee guida per la ripresa delle attività economiche e sociali" della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome, riaprono tutte le palestre. Gli appassionati possono, finalmente, tornare ad utilizzare i loro abbonamenti.

Le linee da rispettare per allenarsi in sicurezza:

- ingressi contingentati;
- garantire una distanza interpersonale di almeno due metri durante l'attività fisica;
- i locali devono essere dotati di adeguati sistemi di ricambio dell'aria senza ricircolo;
- predisporre percorsi diversi per l'entrata e per l'uscita;
- gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati;



**VIDEOCHIAMATA**

Prenota il tuo appuntamento

**GORI**

## RUBRICHE



- vietato l'utilizzo degli spogliatoi per la doccia.

Certo, oggi è un grande giorno per la ripresa delle attività sportive, ma al contempo può non esserlo per quelle palestre che hanno preferito non riaprire o addirittura per quelle che hanno visto un ritorno dei soci solo per recuperare i soldi.

“Non c'è stato un grande afflusso rispetto al ritorno dal primo lockdown, – dice Carmen (una ragazza che oggi ha ripreso l'attività sportiva) – vuoi perché ormai si avvicina la calda stagione vuoi perché il Covid ormai ha trascinato tutti in uno stato di paralisi a casa”.

 Stampa

CONDIVIDI



Facebook



Twitter



MI piace 7



Tweet

Articolo precedente

**Somma Vesuviana, politica, nasce il Movimento Civico Sommeso**

Articolo successivo

**Somma Vesuviana, abbattimento barriere architettoniche della Collegiata, il grazie di Padre Giuseppe ai benefattori**



Mariangela Calabrese

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Covid e ripartenze, via libera ai matrimoni in sicurezza con il green pass



Saviano, si ritorna alla didattica in presenza. Simonelli: «La scuola è una priorità assoluta»



Internazionalizzazione delle imprese al Sud, Ciarambino e Saiello: “La Campania tornerà attrattiva”

## Il grande trionfo dei Maneskin a Rotterdam

Ciro Castaldo

0

I Maneskin dopo Sanremo, con il brano Zitti e buoni, vincono anche l'Eurovision Song Contest 2021 con 524 voti. Al secondo posto la Francia...



La firma speciale del Maestro Franco Battiato

FRAZIONI MUSICALI



La Provocazione del Vangelo, la carità non sia ipocrita!

LA PROVOCAZIONE DEL VANGELO



PERstradaPERcaso, un volo sul complesso Monumentale di S. M. del Pozzo...

PERSTRADAPERCASO



Nella chiesa di Purgatorio ad Arco due capolavori di Massimo Stanzione...

LA VERITÀ NEI LIBRI



Fiorentina – Napoli (Partita 51), vincere mentre ti stai giocando qualcosa

LA MIA SUL NAPOLI



Marigliano, edizione alternativa della Giornata della creatività per gli allievi del...

FRAZIONI MUSICALI



Napoli – Udinese (Partita 50), una vittoria non vista

LA MIA SUL NAPOLI



Tra il teatro San Carlo e Giuseppe Verdi un rapporto difficile...

LA VERITÀ NEI LIBRI



Spezia – Napoli (Partita 49), non scherzate col Napoli

LA MIA SUL NAPOLI



Perché gli italiani stanno