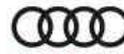




Siamo aperti. Ripartiamo Insieme!

- ✓ Presa e riconsegna auto gratuita
- ✓ Finanziamento fino a 1.500€ a Tasso 0 per interventi officina

[SCOPRI](#)


Audi Zentrum Alessandria

[Mi piace 43.394](#)
[Condividi](#)

RadioGold

ASCOLTA GUARDA DIGITA

[News](#)

[NEWS](#)
[CRONACA](#)
[POLITICA](#)
[FOOD](#)
[SALUTE](#)
[SPORT](#)
[CITTÀ](#)
[EVENTI](#)
[TV](#)
[GUARDA LA TV](#)
[RADIO](#)
[ASCOLTA LA RADIO](#)

**Restate a casa
e godetevi un
buon bicchiere di vino
della Cantina Sociale
di Mantovana**



Ve lo portiamo a casa noi

Contattaci per maggiori info e per ordinare

[0131710131](tel:0131710131)
info@cantinamantovana.com
www.cantinamantovana.com
[3333788544](tel:3333788544)
[3703028755](tel:3703028755)

Consegne per le Province di Alessandria, Torino e Cuneo.
PER TRADIZIONE

il Chicco

PIZZERIA
CAFFETTERIA

DALLE 7,30 ALLE 12,30 SOLO ASPORTO CAFFETTERIA
DALLE 18,30 ALLE 22 ASPORTO E CONSEGNA A DOMICILIO PIZZERIA
SOLO ORDINI TELEFONICI AL 389 1136669
ASPORTO PIZZE FINO ALLE 21


[Facebook](#)
[Twitter](#)
[WhatsApp](#)
[Più...](#)

Conferenza delle Regioni: ecco le linee guida per le palestre

[Mi piace 0](#)
[Condividi](#)
[Redazione](#)
[Sabato, 16 Maggio 2020 - 8:43](#)


**NOI CI SIAMO
CONCRETAMENTE
RADDOPPIANDO
IL BORSELLINO!**

Dal 12 Maggio al 22 Giugno

SFOGLIA IL NUOVO VOLANTINO

MAGGIORDOMUS
LA SOLUZIONE A TUTTI I TUOI PROBLEMI

PER LA TUA SPESA
A DOMICILIO
E PER GLI ACQUISTI
DI PRIMA NECESSITA'

AFFIDATI AI PROFESSIONISTI
DEL SETTORE



Sordità?

Affidati agli specialisti dell'udito

DIAMO
ASSISTENZA
AI POSSESSORI
DI APPARECCHI
ACUSTICI
DI TUTTE
LE MARCHE



ALESSANDRIA – “*Il 25 maggio, se ci dovessero essere le condizioni anche prima, riapriranno le palestre*“. A dirlo era stato il ministro dello Sport **Vincenzo Spadafora** a ridosso della fine del **lockdown** come lo abbiamo conosciuto sino a oggi. Per quella data mancano però ancora certezze e conferme effettive. Certo è che nella Conferenza delle Regioni di ieri sono state delineate le linee guida per la loro riapertura in sicurezza. Ecco l'elenco delle **regole** piuttosto stringenti.

LEGGI ANCHE: [Conferenza delle Regioni: le regole per la riapertura dei ristoranti e bar](#)

LEGGI ANCHE: [Le regole per la riapertura di parrucchieri ed estetisti prese nella Conferenza delle Regioni](#)


Barone
è carne
Castelnuovo Calcea



LEGGI ANCHE: [Cosa dovranno fare i titolari di piscine per riaprire al pubblico](#)

- Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.
- Redigere un **programma delle attività** il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Potrà essere **rilevata la temperatura corporea**,



RIMANI AGGIORNATO

Inserisci il tuo indirizzo email per ricevere le ultime news di Radio Gold direttamente nella tua casella di posta elettronica.

ULTIMI ARTICOLI

CRONACA

Cosa dovranno fare i titolari di piscine per riaprire al pubblico

CRONACA

L'elenco di tutte le regole per i mercati e mercatini degli hobbisti

CRONACA

Ecco le regole da seguire nei negozi al dettaglio per riaprire il 18 maggio

KASANOVA®

impedendo l'accesso in caso di temperatura maggiore o uguale 37,5 gradi.

- Organizzare gli **spazi negli spogliatoi e docce** in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- **Regolamentare i flussi**, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza: o almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, o almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
- Dotare l'impianto/struttura di **dispenser con soluzioni idroalcoliche** per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la **disinfezione della macchina o degli attrezzi** usati.
- Gli **attrezzi e le macchine** che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Garantire la **frequente pulizia e disinfezione** dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
- **Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie** e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli **indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale**, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

LEGGI ANCHE: [L'elenco di tutte le regole per i mercati e mercatini degli hobbisti](#)

LEGGI ANCHE: [Ecco le regole da seguire nei negozi al dettaglio per riaprire il 18 maggio](#)





- Per quanto riguarda il **microclima**, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario: **garantire periodicamente l'aerazione naturale** nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (comprese le aule di udienza ed i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria; **aumentare la frequenza della manutenzione** / sostituzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso (eventualmente anche adottando pacchi filtranti più efficienti); in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, **assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari** nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione; attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico; nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in funzione almeno per l'intero orario di lavoro; per quanto riguarda **gli ambienti di collegamento** fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata; negli edifici dotati di specifici **impianti di ventilazione con apporto di aria esterna**, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria; relativamente agli **impianti di riscaldamento/raffrescamento** che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora

non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.

- Le **prese e le griglie di ventilazione** devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%; evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.
- Tutti gli **indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale**, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

[Scarica qui il documento integrale della Conferenza delle Regioni](#)

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Nuova CLIO ZEN da 169 € al mese e 6 rate a solo 1 € l'una.

Renault



Passa a TIM SUPER FIBRA a 29,90€/mese con 3 mesi di...

TIM



Jeep® Renegade da 299€ TAN 0% - TAEG 4,17%

Jeep



Guadagnare con le azioni Amazon è ancora possibile....

Invest-offer



Vuoi provare a guadagnare con Amazon? Guarda e...

Invest Advisor



I risultati scioccanti di un metodo sperimentale per...

Fast Phrases

Potrebbe Interessarti Anche

da Taboola



Altro dolore in



Coronavirus, Cirio su



Bollettino coronavirus: